



Hinweise für die Vorbereitung zur
Darmspiegelung (Koloskopie)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der Erfolg Ihrer Darmspiegelung ist nur dann gewährleistet, wenn der Darm gründlich gesäubert ist. Dies lässt sich leicht daran erkennen, dass am Ende der Abführmaßnahmen die ausgeschiedene Flüssigkeit frei von Stuhlpartikeln ist und aussieht wie Kamillentee.

Halten Sie sich bitte exakt und ausschließlich an folgende Empfehlungen.

Darmreinigung mit Moviprep

- **2-3 Tage vor der Untersuchung:**
Kein Müsli, keine Vollkornprodukte, keine Rohkost!

- **Am Tag vor der Untersuchung:**
Ein leichtes Frühstück und ab mittags nur noch klare Brühe.

Gegen 16 Uhr den Inhalt eines Beutels „A“ und eines Beutels „B“ in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb von einer Stunde trinken.

Anschließend innerhalb von 2-4 Stunden zwei Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saft) trinken.

- **Am Untersuchungstag:**
Gegen 6 Uhr, jedoch spätestens 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin nochmals den Inhalt eines Beutels „A“ und eines Beutels „B“ in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb einer Stunde trinken.

Anschließend wie am Vortag innerhalb von 2-4 Stunden weitere zwei Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saft) trinken.

Zur Geschmacksverbesserung dürfen Sie der Trinklösung helle Fruchtsäfte zufügen.

Sollten sich bei der Vorbereitung Probleme ergeben, kommen Sie bitte rechtzeitig in die Klinik damit wir Sie vor Ort weiter betreuen bzw. weitere Maßnahmen einleiten können.

Viel Erfolg bei der nicht ganz angenehmen Vorbereitung!

Ihr Endoskopierteam der Kreisklinik Ebersberg