



## Kontakt

EndoProthetikZentrum Ebersberg  
Kreisklinik Ebersberg  
Pfarrer-Guggetzer-Str. 3  
85560 Ebersberg  
www.klinik-ebe.de  
 @kreisklinikebersberg  
 @kreisklinikebersberg

### Ärztlicher Leiter

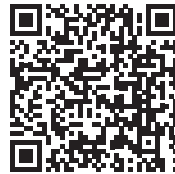
**Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Fabian Gilbert**  
Abteilung für Unfallchirurgie & Orthopädie,  
Wiederherstellungschirurgie, Sportmedizin  
Sekretariat 0 80 92 / 82 - 12 20

### Zentrumskoordinator

**Leitender Oberarzt  
Jörg Dannheuser**

### Anmeldung

Ambulanz  
Telefon: 08092/82-1200  
Fax: 08092/821230  
E-Mail: unfall-ortho@klinik-ebe.de  
Online: über www.doctolib.de



doctolib

## Sprechstunden

### Privatsprechstunde + Indikationssprechstunde

Montag 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

sowie nach Rücksprache

## Externe Kooperationspartner

### Zentrumspartner

ZOS, Zentrum für Orthopädie  
und Sporttraumatologie Ebersberg  
Inn Orthopädie Wasserburg  
Dr. med. Johann Näbauer

### Pathologie

Pathologie Rosenheim  
Chefärztin Prof. Dr. Ingrid Becker

### Nuklearmedizin und Strahlentherapie

RoMed MVZ  
Dr. med. Ertan Mergen

### Mikrobiologie

Medizinisches Labor Rosenheim MVZ GbR  
Dr. med. Thomas Schulzki

### EPZ der Maximalversorgung

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie  
Chefarzt Prof. med. Johannes Beckmann

## EndoProthetikZentrum Ebersberg

**Ärztlicher Leiter: Priv.-Doz. Dr. med. Fabian Gilbert**  
Chefarzt Unfallchirurgie & Orthopädie,  
Wiederherstellungschirurgie, Sportmedizin



### So kommen Sie zu uns

**mit der S-Bahn** Linie S4 und S6

**mit dem Bus** Linien 448, 446, 445

**mit dem Auto** Aus Richtung München (ca. 30 min.)  
über die A94 (Ausfahrt Forstinning)  
oder über die B304

Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015



**KREISKLINIK  
EBERSBERG**

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Leben ist Bewegung. Gelenke machen Bewegung möglich. Für eine optimale Funktion sind Hüftgelenk und Kniegelenk mit einer dicken Knorpelschicht überzogen. Geht sie zurück, sind Schmerzen im Gelenk die Folge und Bewegung fällt schwer. Man spricht von Arthrose.

Die Arthrose des Hüftgelenks und Kniegelenks beispielsweise sind häufige Erkrankungen. Der Einbau eines künstlichen Gelenks gilt als eines der erfolgreichsten Operationsverfahren. Im EndoProthetikZentrum Ebersberg verfügen wir über langjährige Erfahrung auf diesem Gebiet.

Unsere Patientinnen und Patienten werden nach bewährten Behandlungsstandards unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten versorgt. Regelmäßig unterziehen wir uns dazu auch einer Zertifizierung, durch die wir nachweisen, nach modernsten medizinischen Methoden und gewissenhaft zu arbeiten. Die Operation wird von speziell ausgebildeten und erfahrenen Operateuren durchgeführt. In muskelschonender, minimal-invasiver Technik setzen wir bewährte Implantate renommierter Hersteller ein.

Unser wichtigstes Ziel ist es, beste medizinische Qualität mit höchstmöglicher Patientensicherheit, schonender Therapie und menschlicher Zuwendung zu verbinden – nahe an Ihrem Wohnort. Ihre Lebensqualität steht für uns an erster Stelle.

In diesem Flyer haben wir die wichtigsten Informationen für Sie zusammengestellt.

Ihr Team des EndoProthetikZentrums



**Priv.-Doz. Dr. med. Fabian Gilbert**  
Ärztlicher Leiter  
Hauptoperateur



**Jörg Dannheuser**  
Zentrumskoordinator  
Hauptoperateur

## Unser Spektrum

Künstliche Gelenke an Schulter, Hüfte oder Knie können durch Unfälle oder auch schlicht als Folge von Verschleiß im Laufe des Lebens nötig werden. Ebenso kann es nach einer Zeit erforderlich sein, künstliche Gelenke wieder zu erneuern. Im EndoProthetikZentrum Ebersberg verwenden wir dafür stets neueste Techniken und Implantate.

Am **Hüftgelenk** werden im EndoProthetikZentrum Ebersberg bei jüngeren Patienten und bei guter Knochenqualität zementfreie Endoprothesen implantiert. Bei Osteoporose oder bei älteren Patienten kommen zementierte oder teilzementierte Endoprothesen zum Einsatz. Nach Schenkelhalsfrakturen bei älteren Menschen werden auch Duokopfprothesen eingebaut. Im EndoProthetikZentrum Ebersberg bieten wir außerdem Wechseloperationen bei Lockerung und Infekt mit Pfannenaufbau und Revisionschäften an.



Am **Schultergelenk** sind im EndoProthetikZentrum Ebersberg folgende Operationen möglich:

- ▶ Oberarmkopfprothesen bei Trümmerbrüchen
- ▶ Kappenprothese
- ▶ Totalendoprothesen bei Arthrose oder nach Verletzungen
- ▶ inverse Prothesen bei Arthrose und großen Defekten der Rotatorenmanschette



Patientinnen und Patienten, die unter Beschwerden am **Kniegelenk** leiden, können wir im EndoProthetikZentrum Ebersberg folgende, minimal-invasive Techniken bieten:

- ▶ Teilersatz des Kniegelenkes (sog. Schlittenprothese)
- ▶ Knie-Totalendoprothesen in zementierter und zementfreier Technik mit mobilem oder festem Plateau
- ▶ Wechselprothesen bei Lockerung oder Infekt
- ▶ Spezial-Endoprothesen für Allergiker



## So läuft die Operation ab

### Vorbereitung

Sie kommen vor der Operation zu einer Aufnahmeuntersuchung zu uns, bei der sie unter anderem geröntgt werden, damit wir anhand der Bilder den Eingriff optimal planen können. Außerdem erfolgt eine Narkosevorbereitungsuntersuchung. Anschließend besprechen wir alles mit Ihnen. Menschen mit schwereren Vorerkrankungen erhalten zusätzliche Untersuchungen.

### Operation

Ein künstliches Gelenk einzusetzen, geschieht in der Regel unter Vollnarkose oder mit Regionalanästhesie und dauert rund eine Stunde.

### Auf Station

Gemeinsam mit der Anästhesie der Kreisklinik Ebersberg sorgen wir – falls nötig – dafür, dass Schmerzen minimiert werden. Die meisten Patientinnen und Patienten stehen wenige Stunde nach der Operation auf den Beinen. Das Team der Physiotherapie der Kreisklinik Ebersberg unterstützt Sie dabei, wieder mobil zu werden und zeigt Ihnen Übungen, die Sie auch ohne Anleitung machen können.

### Entlassung

Sobald die Operationswunde trocken ist, Sie wenig Schmerzen haben und bereits kurze Strecken alleine gehen können, können Sie die Kreisklinik Ebersberg verlassen. Bei den meisten Patientinnen und Patienten ist das nach einigen Tagen der Fall.

### Physiotherapie und Reha

Nachdem ein künstlicher Gelenkersatz eingesetzt wurde, ist Physiotherapie –stationär oder ambulant – oder eine Rehabilitationsbehandlung sehr wichtig. Der Sozialdienst der Kreisklinik Ebersberg berät und unterstützt Sie dabei, in Abstimmung mit Ihrer Versicherung, das für Sie Richtige zu finden.

### Belastung/Sport

Nach einigen Monaten können Sie wieder Sport treiben. Jedoch empfiehlt es sich, Sportarten ohne starke Stöße oder Drehungen zu wählen.